

VALOISAN SALIN TUNTIKALENTERI / syksy 2023 31.7.–17.12.2023

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
					10.00 Valoisan workshopit Katso erillinen aikataulu!	
17.30–18.45 Ashtangajooga Alkeet/Taso 1 Viivi	18.00–19.00 Latinohips Kaikki tasot Kirsi	18.00–19.00 Biletanssi Kaikki tasot Hanna/Sari	18.00–19.00 Aerial Flow Taso 2 Kirsi	17.45–18.45 Aerial Flow Taso 1 Kirsi		17.45–18.45 Kuntotanssi Kaikki tasot Hanna
19.00–20.30 Yinjooga + äänimaljameditaatio Kaikki tasot Kirsi	19.15–20.30 Flowjooga Taso 1 Kirsi	19.15–20.15 Voima + liikkuvuus Kaikki tasot Anne	19.15–20.30 Aerial Yin Rento Kaikki tasot Kirsi	19.00–20.15 Grupo Luminoso Esiintyvä ryhmä Kirsi/Hanna/Sari		19.00–20.30 Flowjooga Taso 2 Kirsi