

# Valoisan salin kesäkausi

3.6.–21.7.2024

## Maanantai

18.00–19.00 Step Aerobic

19.15–20.30 Yinjooga + sointukylpy

**Huom!** 1.7. klo 18.00–20.00 Sound of Shen® -workshop

## Tiistai

18.00–19.00 Latin Beats

19.15–20.30 Flowjooga

**Huom!** 18.6. klo 17.30–20.30 PRANA BEATS® – Shakti REMIX -workshop

## Keskiviikko

**Kesäkuu** 18.00–19.15 Balettitreeni (ei 12.6.)

**Heinäkuu** 18.00–19.30 Inversion Asana Lab: vahvistu ja rentoudu

## Torstai

18.00–19.15 Aerial Flow

**Huom!** 11.7. klo 18.00–20.00 Aerial Low Flow -workshop

---

**Valoisan salin kesäloma 22.7.–4.8.2024**